

風水空間分析&イメージシート

以下の分析シートを使って、玄関の「間取り」「暮らし方」「レイアウト」の現状をチェックし、気づいたこと、感じたことも書き出してください。

風水空間分析シート【玄関】

Yesと思う項目にチェックを入れてください。ABCで点数が異なります。それぞれ合計点も計算してください。

A 良くできている 10点 / B どちらとも言えない 5点 / C できていない・知らない 0点

＜間取り・レイアウト＞ チェックポイント		A	B	C
1	直感的に、おだやかな気が流れ、心地よいと感じる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	光と風、自然の良いエネルギーが十分に入ってきている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	正面にある家の玄関ドアと自宅の玄関ドアが向かい合っておらず、プライバシーが確保されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	玄関ドアから住宅の奥の部屋へ一直線につながっておらず、気が広がり住宅を巡っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	玄関ドアの正面から一直線上にトイレのドア・浴室のドア・階段はなく、気がもれない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	玄関ドアを入れて正面、及び、玄関を入れて対角線上(財位)に窓がなく気がもれない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	玄関真上にトイレはない。玄関天井に梁はない。→玄関の上から悪い気が当たらないので安心	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	適所適量の収納システムが整っており、片付け仕組みができている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	問題となる鬼角はなく、尖った先から生じる怪我などの不安がなく、安全である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	鏡が玄関ドアの正面にはない。玄関ドアの左右どちらかに、適切な高さに設置された鏡がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

合計(A+B) + =

＜暮らし方＞ チェックポイント		A	B	C
1	明るい気持ちになり、笑顔で家族の送り迎えをする場になっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	直感的に気の滞りがなく、邪気が盛んではない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	老朽化したものを新調し、定期的に必要なメンテを行い、見た目の精神的ストレスがない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	玄関収納の中にモノがきれいに収まっている。定期的に整理整頓して、ストレスがない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	靴は定期的に汚れを落とす、磨くなどして、清潔な状態でしまわれていて快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	ベビーカーや自転車などの大物、郵便物など、生活感が出る余計なものが目に入らず洗練されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	たたきに出ている靴は家族の人数分のみで、良い気がスムーズに入ってくる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	たたきは清浄に掃除できている。酒、塩、重曹などで定期的に浄化し、良い氣が入ってくる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	扉、電気スイッチ、表札、壁など、定期的に拭き掃除をして、磨かれて、良い氣が入ってくる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	臭いに問題がない。合成香料を使っていない。天然アロマの良い香りを漂わせ、空気が美しく安全	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

合計(A+B) + =

＜インテリア＞ チェックポイント		A	B	C
1	全体的にテイストがあって統一感がある。インテリアの調和が心の調和をもたらしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	上質な建材・家具が主役にコーディネートされ、建具と家具は色、及びデザインが調和している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	自然のぬくもりを感じる質感の家具や小物が程よくあり、氣の流れが穏やかで心地よい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	家の顔としての格式がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	明るく、温かみのある色が使われ、心が明るくなる毎日を過ごしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	照明デザインは部屋のテイストに合い、明るく、暖かみがある色で心も明るくなる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	視線の集まる場所に花、植物、置物、アートなど美しいディスプレイがあり空間の美を楽しんでいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	花や植物などのエネルギーの高いものが鏡に映り込み、良い氣を増幅させている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	ディスプレイ、デコレーションは季節感があり、定期的な変化が気持ちの変化をサポートしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	玄関マットやスリッパなどの小物もインテリアテイストと調和し、心も調和している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

合計(A+B) + =

【分析】マインドフルネスに現状の住まいを感じ言葉にする

◆玄関は人体に例えると「顔」にあたります。風水空間分析をを踏まえて、次の2つの問いに教えてください。

Q1.【空間】現在の玄関を見て、どんな空間だと感じますか？

Q2.【自分】玄関が自分の顔を体現していると考えたら、あなたの顔はどんな顔ですか？

【理想】「理想の自分」と「理想の空間」をイメージする

Q3.【自分】どんな自分(顔)になりたいですか？

Q4.【空間】理想の自分(顔)になるためにどんな玄関にしたいですか？

◆風水空間分析を行ってみて、気づいたことはありますか？