



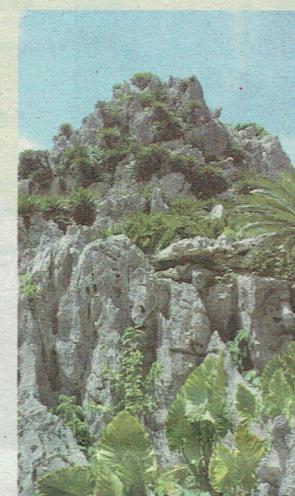
## 八白土星のインテリア

ブラウンやベージュなど、「土」をイメージする色をベースカラーに使い、「火」を表す赤やオレンジをアクセントに取り入れると、土の氣が活性化します。八白土星の年は、高いところに氣が宿ります。高さのあるフロアランプや観葉植物など、目線が高い所に向くアイテムを取り入れましょう。自然と高い所を見る習慣が付き、八白土星の持つ運気を得やすい環境になります。(写真協力「a.flat」 <https://aflat.asia/>)

## 山のエネルギーを感じて

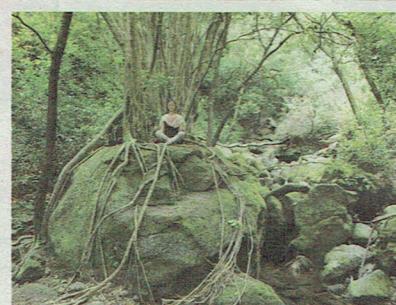
## 自分の内側を意識 気づき大切に

◆山の気に触れよう 一度は行ってみたい  
霊山など、憧れの山へ旅行の計画をたてるのもいいですし、近くにあるのになかなか足を運ばない山に行けば、実は身近に美しい自然があることに気づくきっかけになるかもしれません。初心者の方は、まずは低い山からスタートして、少しずつ高い山を目指していきましょう。右の写真は国頭村にある大石林山。祖神アマミキヨによって一番に安須社(アシムイ)が創られたといふ琉球開闢(かいびやく)神話が伝わる聖地。2億年の歴史によって造り上げられた、壮大な自然のエネルギーを感じることのできる場所です。



## ◆気づきから目標を見定める内省の時間をとる

変化の氣をもつ  
2019年は、新しい自分に出会う年に。2019年は、どの山の頂上を目指しますか? そして、山の頂上にたどり着くために、どのような小さな習慣をスタートし、継続していく必要がありますか? 継続した結果、何ヵ月後にどんな自分に出会いたいですか? 静かに目を閉じて自分の内側に問いかけ、心と身体の声に耳を傾けてみましょう。この時、誰かと比較したり、社会的な立場で考える必要はありません。感情や身体の感覚など、言葉になる前の状況に意識を向け、自然に湧き上がってくる氣づきを大切にする時間を作つてみてください。上の写真のように、自然の中で自分の内側と向かい合う時間を作つてみては。



(協力/ナミ・バーデン)

## 琉球風水で見る2019年 八白土星・人生に変化を

2019年は八白土星の年。五行では「土」、自然界では「山」を表します。高い山は雄大な風景を作り出します。あなたの人生を雄大なものにするために、2019年は、高い山を築き、高い山の頂上を目指すことを意識しましょう。

文・写真/横川明子(琉球風水師)

よこかわ・あきこ  
/風水空間プロデューサー。立教大学大学院異文化コミュニケーション学修士。

科学的で再現性が高く、自然との調和を大切にする琉球風水を研究。幸福人生をデザインする、ロンジエ琉球風水アカデミー学長。HP: longe.jp



## 「目標定めて習慣化」し夢実現

八白土星は大地が動き、隆起して山となるため「變化」の氣を持ちます。また、土が積み重なつて山が出来上がることから、過酷な状況でも物事を粘り強く成遂げる「継続」の氣を持つています。ライフスタイルの中でも、

受け継ぐことを意識

また、山は大地が起伏を繰り返しながら連なつてゐるため、「継ぎ目」の象意があり、「相続」や「継承」を

2019年は「変化」や「継続」といった価値観にフォーカス。人生に新しい変化を起こし、どの山を目指すのか目標を定めましょう。そして、目標達成ための行動を習慣化して、夢の実現を目指しましょう。八白土星は、山の中には良いものが隠されていて、適切な計画を立て、成し遂げることで、宝が手に入ることを意味しています。

山中は時に心地よく、時に過酷です。さわやかな風、鳥のさえずりに癒やされることは、荒々しい雨風にさらされ、前に進めないこともあります。自然は絶えず変化し、月日は淡々と繰り返していきます。この自然界をお手本に人生を見つめると、大切なことが見えてくるかもしれません。

## 空き家問題に取り組む 沖縄の風景 次世代へつなぐ

## 空き家問題に取り組む 沖縄の風景

全国で深刻化している空き家問題。沖縄も例外ではありません。残念なことに、沖縄の美しい風景を作り出している古民家が、どんどん少なくなっています。古民家を生かすことは、家族の想(おも)いと財産を受け継ぐと同時に、沖縄の財産を受け継ぐことにつながります。

「住む人がいない」、「老朽化している」など、さまざまな理由があると思います。しかし、持ち主が住宅や投資について学ぶことで、解決できることもたくさんあります。取り壊しを考える前に、貴重な財産を受け継ぎ、次世代へ引き継ぐことができないかという視点で、新たな学びをスタートする年にしてみてはいかがでしょうか。



沖縄の伝統的民家は、先人の知恵の宝庫。沖縄の美しい風景は地球の財産です