

香りの力で心地良い空間に

琉球 アロマと風水で すっきり①

琉球風水では、心地よいエネルギーが流れる空間に、幸運は自然と舞い込んでくると考えます。では、「氣」の流れが良く、幸運の舞い込む住空間とは、どんな空間でしょうか。それは、不要なモノに支配されず、整理整頓、掃除が行き届き、良い香りの漂う空間です。本コラムでは、アロマの香りで運氣が上がるきれいな部屋を作るためのハウスキーピング術を紹介します。

アロマオイルは大きく分けて、天然香料と合成香料があります。天然香料とは天然の主に植物から抽出されたもので、正式には精油またはエッセンシャルオイルといいます。合成香料とは石油系原料から合成されて作られたものなどをさします。こ

こでお伝えするのは天然精油の活用法です。

天然精油の原料となる植物には、私たちの心と身体、そして環境に対して働きかける機能があります。さまざまな成分を含んでおり、種類によって、殺菌、抗菌、防虫、消臭作用など、ハウスキーピングに役立つ機能がたくさんあります。もちろん、香りを嗅ぐことで、心や脳にも作用し、覚醒や鎮静などの効果も期待できます。そんなアロマを使ったハウスキーピングで、日常生活の中に天然の植物の恵みを取り入れ、美しい香りの漂う開運空間を作りましょう。

ブログ <http://ameblo.jp/marine-sapphire/>

アロマオイルを主役に、重曹や酢といった体や環境に優しい素材でハウスキーピングを行います



整理整頓、掃除で開運空間

琉球 アロマと風水で すっきり② 琉球風水から見た住空間を整える意義

沖縄の風水は、琉球王朝時代に発展し、主に地勢から見る氣の流れを重視してきました。自然との調和を大切にす琉球風水の知恵は、現代の住環境にも応用可能です。琉球風水では複数の鑑定法を用いますが、最も重視するのは空間をつらぬく氣の流れ。心地よいエネルギーが流れる空間に幸運は舞い込むと考えます。

琉球風水が重視する「氣の流れ」という観点から、専門的な鑑定をしなくても誰にでも実践できる開運法は、整理整頓、掃除が行き届き、良い香りの漂う空間に整えること。でも、実践するのは簡単ではないですね。これは空間を整えるための時間があるかないかというより、実践することの意義を知り、心

の準備ができていられるかの方が重要なんです。

風水では、住宅を人体とみなす考え方があり、各部屋の運勢を人体の関連部位に当てはめ運勢判断をします。例えば、玄関は人体の顔に値し全体運を、キッチンは食道や胃で健康運をつかさどると捉えます。各部屋の運勢を知り、快適な空間に整えることでそれぞれの運氣も上がります。自分の体をケアするように、住空間も環境や体に優しい素材でケアしましょう。

ここでのハウスキーピングの主役は、天然のアロマ。次回からは、天然素材の重曹やお酢などの力もプラスし、運氣を上昇させる空間の整え方をご紹介します。



琉球風水鑑定では、空間をつらぬく氣の流れを重視する。片付け、掃除、良い香りは、氣の流れを整える基本で、効果も大きい

ブログ <http://ameblo.jp/marine-sapphire/>

きれいな玄関で全体運アップ

琉球 アロマと風水で すっきり③ アロマ重曹水でたたきを掃除

風水で家を整える際、最も運氣アップを期待できる場所が玄関です。家の門、玄関は人体に例えると顔や口に相当し、全体運をつかさどります。来客の第1印象を左右するパブリック空間なので、格を意識して清浄しましょう。

王朝時代の伝統的な琉球民家は、一般的に家の正面が南側を向くように建てられていました。太陽の光と心地よい南風を効率良く取り入れるためです。家の前面にあるヒンプンやシーサーといった沖縄ならではの風景も、風水の考え方を基に沖縄独自の発展を遂げました。全ての氣の入り口であることから、悪い氣を家の中に入れるのを避けるためなど、深い意味があります。

現代では住宅事情も変わり、家の向きもさまざま。しかし、自然と調和する琉球風水の知恵を生かすのであれば、玄関は明るく、風通しをよくして、心地よい状態にすること。悪い氣が入らぬよう、清浄な空間を作ることで風水を活用できます。

中でも一番大切なのは、「たたきの清浄化」です。玄関に出す靴は家族の人数分のみ。レジャー用の荷物などを置くことは避けましょう。こまめな掃き掃除に加え、アロマ重曹水による拭き掃除が、たたきに水を流せるのであればアロマ重曹水を流してブラシでこすります。重曹が汚れを落としてくれる上、お掃除の間もアロマの香りが玄関に広がり、気分良く取り組めます。



アロマ重曹水 水を入れたバケツに小さじ1杯の重曹と天然アロマを3～5滴入れる。ミントやユーカリ、シトラス系がお勧め

ブログ <http://ameblo.jp/marine-sapphire/>