



ソープディスペンサーや生ゴミポットは、デザイン性も意識。スポンジにも遊び心を。ひんぱんに使うものだからこそ気持ちがるくなるものを選び、後片付けも楽しくなるキッチンに (撮影協力/LIXILショールーム沖縄)

### 琉球 アロマと風水で すっきり

15

執筆/横川明子  
(アロマ空間デザイナー・琉球  
風水スクール「アムリタ」主宰)

琉球風水では、キッチン健康運をつかさどる空間と考えます。食事をつくる場であり、人体の肺や食道、胃に相当します。また、玄関が氣の入り口であるのに対し、衰退した氣の出口は水回りと勝手口のため、換気、排水の良さも重要な場です。

#### 火回り、水回り衛生的に

キッチンの風水では、まず火の安全に配慮し、氣の流れの良い環境に整えましょう。

こまめなお掃除は、火に対する安全性を高めます。グリル、壁、換気扇などに飛び散った油は放置せず、きれいに取り除きましょう。また、コンセント回りのほこりも発火の原因となるので、キッチン家電で、特に常時コンセントが繋がれている

#### 健康運をつかさどるキッチン

## きれいな保ち楽しい空間に

ものは、汚れがたまっていないか定期的を確認を。清潔に保つことは、衰退した氣が滞らずに、適切に排出される環境を整えることにつながります。

水回りは、湿気対策と排水の良さがポイントです。湿気は、雑菌が増殖しやすい環境を作ります。水気が残らないようにお掃除しやすい環境づくりと、汚れた水がきれいに排出されるよう整えましょう。雑菌の繁殖は、悪臭の発生や食中毒などにつながります。重曹やクエン酸スプレー(左囲み参照)を活用し、シンクや排水口などを清潔に。衰退した氣の出口となる排水パイプも、酸素系漂白剤などを使って定期的にお掃除しましょう。火回り、水回りを衛生的に保つことは、家族の健康運にダイレクトにつながります。

#### アロマを活用してお掃除

キッチンでは、天然アロマを活用した手作りのハウスキーピンググッズが大活躍します。お掃除しながら、上質な香りを楽しみましょう。キッチンと相性が良いのは、食品として嗅ぎな

れている、レモン、グレープフルーツ、オレンジなどのかんきつ系や、ミントなどのハーブ系の香りです。好きな香りを選んで、アロマを楽しく日常生活に取り入れてください。

キッチンには、女性が最も長く過ごす空間の一つ。清浄を保つことに加え、日当たりや通風なども配慮し、温度や湿度を快適に保って、体調良く過ごせる環境を心がけます。

また、キッチングッズは、毎日使うものだからこそこだわって、遊び心のあるものを選び、心が明るくなるインテリアにして、楽しく過ごせる空間を作りましょう。(第4週に掲載)

#### アロマ de アロマクエン酸スプレー

#### ナチュラルハウスキーピング

水あかのお掃除に最適 重曹とも相性よし

材料 エタノール10ml、お好みの精油40滴、精製水200ml、クエン酸小さじ1

#### 作り方

①エタノールに精油を入れ混ぜ合わせます。

②200mlの水にクエン酸を入れ、混ぜ合わせます。

③スプレー容器に①と②を入れ、混ぜ合わせて出来上がり。

※クエン酸は酸性のため、水あかなどのアルカリ性の汚れを中和して落とします。使用後は必ず水拭きしましょう。また、取り扱いには慎重に。空気に触れると溶ける性質があるので、密封して冷暗所に保存します。

※塩素系洗剤とクエン酸は絶対に混ぜないこと。

有毒ガスが発生し危険です。

#### 使い方 重曹クレンザー×クエン酸スプレー

【シンク】重曹をシンクにふりかけてスポンジなどでこすった後、クエン酸水をスプレーして水で流し、拭き取ります。

【コンロ回り】油汚れや焦げ付きなどに重曹をふりかけ、クエン酸を吹きかけると泡が立ち、タンパク質に吸着して汚れを浮き上がらせます。頑固な焦げ付きは30分くらい放置して、ウェットティッシュなどで拭き取ります。



よこかわ・あきこ / 東京都出身。マリンサファイア合同会社代表。アットアロマ社認定アロマ空間デザイナー。和来龍氏に師事し、琉球風水を学ぶ。琉球風水の講師や新築住宅などの風水鑑定を行っている。 ☎090-7729-1020

ホームページ <http://aromarine.jp>  
ブログ <http://ameblo.jp/marine-sapphire/>

