



頻りに触れるものほど五感の喜ぶものを。環境から生じる気は、そこに居る人の気を変化させ、行動や思考などに影響を与えます

リビングは、家族が集まってくつろぐ空間であり、お客さまをお迎えする空間でもあります。人体に例えると肝臓にあたり、家族運、社交・交際運をつかさどります。人が集うことで、いろいろな気が集まってくるリビングは、良い気を取り込み循環させ、気を滞らせないことが肝心です。家族が仲良く過ごせ、リラックスできる居心地の良い空間であると同時に、来客の際には、短時間でおもてなしの空間にチェンジできるように意識して整えていきます。

今回は、現代住宅のパブリック空間であるリビング・ダイニングについて、場がつかさどる運勢と、良い氣の流れる空間の整え方をお伝えします。

琉球 アロマと風水で すっきり

執筆/横川明子
(アロマ空間デザイナー・琉球風水スクール「アムリタ」主宰)

■ 陽の空間「リビング、ダイニング」の風水

明るく楽しい場に整える

リビングをすっきり保つには、「必要ないものはこまめに捨てる。見せないものは使ったら収納する」の繰り返しです。モノが収納の外にあふれると、同時に気が滞ります。空気も悪くなり、やる気も起きなくなってきました。モノや汚れをため込んでしまうと手がかかる空間ですので、こまめにクリアにしましょう。お客さまをお招きすることは、住宅に良い氣を招き入れることになり、氣が活性化します。リビングを整える際は、片付けや掃除を目的とせず、家族にも、お客さまにも居心地の良い空間をつくること意識します。すっきりと氣の流れの良い空間に、優しい氣持ちが加わることで、家族運、社交・交際運アップにつながります。

笑顔生まれるダイニング

ダイニングは、食事をする場所であり、人体に例えると胃腸に相当し、健康運に影響します。また、食事をしながら会話を楽しむ場所でもあり、家族や友人との人間関係運に影響します。ダイニングテーブルの上は、新聞や雑誌、本や書類など、特

新聞や雑誌、本や書類など、特

よこかわ・あきこ / 東京都出身。マリンサファイア合同会社代表。アロマ空間デザイナー。和菜龍氏に師事し、琉球風水を学ぶ。講師や新築住宅などの風水鑑定を行っている。☎098-943-6948 (受付時間/月～金10時～16時、土日祝休み)。HP <http://aromarine.jp> ブログ <http://ameblo.jp/marine-sapphire/>



に紙類や文具などのモノが積み重なってゴチャゴチャになりがちな所です。食事をする場合は、何が目に入るかも重要ですし、衛生的であることが大切です。きれいに片付けると同時に、必要に応じて消毒用スプレーなども活用し、清潔を保ちましょう。食物は身体に入る重要なエネルギーであり、私たちの命、そして健康の源です。食事をする時は、その場の雰囲気も一緒に吸収します。料理が美しく見えるような盛り付け、BGM、照明、食事の言葉など、五感で幸せを感じる環境を意識し、テーブルを囲む人が笑顔になるダイニングに整えましょう。

(第4週に掲載)

アロマ de

アロマ重曹水スプレー

ナチュラルハウスキーピング

家具や家電について手あかなど、脂性の汚れに

材料 エタノール10ml
お好みの精油40滴、精製水
200ml、重曹小さじ2

作り方

- ①エタノールに精油を入れ混ぜ合わせます。
- ②200mlの水に重曹を入れ、混ぜ合わせます。
- ③スプレー容器に①と②を入れ、混ぜ合わせて完成。

- ・重曹の粉末や重曹水が目に入らないよう、また、粉末を吸い込まないよう注意して扱います。
- ・アルミ製品、塗装していない木材、畳などの草製品は、黒ずみや変色、シミになる可能性があるため、注意してください。
- ・重曹を使って掃除した後、表面に重曹の成分が白く残るので、十分に水拭きします。水だけで落ちない場合は、クエン酸水で中和してから水拭きします。

使い方 アロマ重曹水スプレーを布に染み込ませて、汚れの気になるところを拭き取り、仕上げに水拭きします。家電製品など、水を好まないものには直接スプレーしないよう気をつけてください。

