

風水空間デザイン体験講座 ワークシート1-1

風水セルフチェックシート【間取り・家具レイアウト設計】 チェックリスト80

チェックポイント ~玄関~		A	B	C
1	家の顔としての格式がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	玄関ドアの正面にトイレはない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	玄関の真正面に階段がのびていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	玄関扉に対面するような窓は無い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	玄関ドアから住宅の奥へ一直線につながっておらず、守られている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	鏡の配置は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	問題となる鬼角はなく、安全である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	収納の位置、収納量は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	玄関（内側）ホールは、窓や十分な照明があり明るい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	正面玄関（外側）は十分な照明があり、明るく照らされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~書斎~		A	B	C
41	椅子の背中は壁である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42	座ったときに背中を入口に向けていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43	机の正面に窓がなく、気がちらない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44	音のストレスはない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45	エアコンの風は、直接身体にあたっていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46	収納の位置、収納量は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47	部屋の風通しは良く、明るい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48	西日は入らず陽射しがやわらかく穏やか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49	机の大きさは必要を満たす十分な大きさである	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50	仕事・勉強スペースは寝室を兼ねていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~リビング~		A	B	C
11	窓からの眺めは良い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	日当たり、風通しは良い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	玄関ドアからリビングが直接見え、守られている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	トイレの扉がリビングから直接見えない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	ディスプレイ専用スペースがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	ソファは、風水の良いレイアウト（背中が安定し、入口に背を向けず、前方に入口がある）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	座る位置の上に梁がきていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	TVの位置、配線の位置は快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	電話の置き場は適切 電話配線、インターネット配線はきれいに配置できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	収納の位置、収納量は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~寝室~		A	B	C
51	ベッドの頭上は壁がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52	ベッドの足元側、身体に前方に扉がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53	音のストレスはない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54	浴室やトイレとの動線は快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55	ベッドの上に梁やエアコンない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56	鏡が、寝ている身体を映し出していない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57	エアコンの風は、直接身体にあたっていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58	地震の際、寝ている身体に家具が倒れてくるような置き方がされていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59	ベッドの上の照明は、地震の際に落ちてくる危険性はない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60	収納の位置、収納量は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~ダイニング~		A	B	C
21	ダイニングテーブルの大きさは適切で、椅子やテーブルの高さが身体のサイズに合っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	窓からの眺めは良い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	日当たり、風通しは良い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	キッチンとのつながりは良い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	リビングとのつながりは良い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	トイレの扉が直接見えない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	ダイニングチェア位置は、風水の良いレイアウトになっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	座る位置の上に梁がきていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	照明は満足している 赤みのある照明が使われ、食事が美味しそうに見える	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	収納の位置、収納量は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~洗面所・浴室~		A	B	C
61	洗面所、脱衣所、浴室は、十分な広さ 適切な広さ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62	窓があり、明るさはとれており、家電や家具が窓をふさいでおらず、風の流れが良い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63	リビング・ダイニングと洗面所との来客動線は快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64	来客の洗面所の利用にストレスはない（洗面所と脱衣所が同じ空間の場合など）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65	洗面所、脱衣所、洗濯機との動線は快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66	洗濯機から物干し場への動線は快適で、洗濯ものを干すスペースは足りている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
67	洗濯バスケットを置く場所は確保されており、その他、収納の位置、収納量は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
68	浴室と寝室との動線は快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
69	浴室は、外からの視線が気にならず、プライベートは守られている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
70	来客や他の家族の利用への配慮があり、浴室利用時のプライベートは守られている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~キッチン~		A	B	C
31	玄関ドアの目の前にキッチンがない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	トイレとの距離が近すぎず、快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	リビング、ダイニング、洗濯室への家事動線は快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	自然光と照明で十分な明るさがある（食材には日光は強くあたっていない）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	調理中の身体は、家族に向いている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36	コンロと流しは隣り合っていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37	キッチンカウンターの高さは身体に合っている（身長÷2+5cm）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	ゴミ箱の置き場は確保されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39	レンジなどの家電の置き場は確保できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	収納の位置、収納量は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~トイレ~		A	B	C
71	窓があり、明るさはとれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
72	湿気がこもらず快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
73	玄関ドアの正面に、トイレのドアがない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
74	リビング、ダイニング、キッチンから直接トイレのドアが見えていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75	リビング・ダイニングからの来客動線は快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
76	住宅の中心にトイレはない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
77	収納の位置、収納量は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
78	洗面所とトイレとの動線は快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
79	トイレは住宅の風下にあり、住宅内に臭気が流れてこない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
80	寝室などの個室のドアの正面にトイレのドアがない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

風水空間デザイン体験講座 ワークシート1-2

風水セルフチェックシート【暮らし方】 チェックリスト80

チェックポイント ~玄関~		A	B	C
1	たたきは清浄に掃除できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	たたきに出ている靴は、いつも家族の人数分のみで、すっきりしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	臭い問題がない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	天然アロマの良い香りを漂わせることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	靴は定期的に汚れを落とす、磨くなどして、清潔な状態でしまわれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	靴は靴箱にきれいにしまわれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	玄関収納の中に、モノがきれいに収まっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	靴箱、収納の中は定期的に掃除されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	扉、電気スイッチ、表札、壁など、定期的に拭き掃除をして、磨かれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	明るい気持ちになり、笑顔で家族の送り迎えをする場になっている = 全体運	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~リビング~		A	B	C
11	床は、掃除機がかけられ、拭き掃除されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	床の上に直に物が置かれておらず、全体的に片付いている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	電源コードは、からまったり、ホコリがついていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	カーテンは定期的に洗濯され、清浄に保たれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	窓や窓の周り、家具、壁が定期的に掃除されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	収納スペースの中は、定期的に片付け、整理整頓されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	リラックスタイムにはα派がでるようなBGMが流れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	臭い問題はなく、天然アロマの良い香りを漂わせることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	自然の風を取り入れたり、マイナスイオンを発生させたりして、空気がきれい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	家族が集まり、笑顔で会話できるような毎日を送ることができている = 家庭運・社交交際運	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~ダイニング~		A	B	C
21	ダイニングテーブルの上は、もの置きになっておらず、すっきりと生活できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	ダイニングチェアの座り心地が良く、姿勢を正しく座ることができる環境である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	食事の後は、すぐに後方づけが行われ、清潔に保たれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	身体に良い食材が食卓に並んでいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	ダイニング周りでよく使うものが手近に収められていて、すぐに出し入れできる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	ダイニングテーブルは、家族全員でゆったり食事ができる広さがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	温かみのある照明で、美味しく食事ができている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	窓や窓の周り、家具、壁が定期的に掃除されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	自然の風を取り入れたり、マイナスイオンを発生させたりして、空気がきれい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	家族や友人が会話を楽しみ、笑顔で食事をとる場になっている = 健康運・社交交際運	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~キッチン~		A	B	C
31	家電が外に出すぎず、カウンター、ワークトップがすっきりと保たれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	コンロ、シンク、床、換気扇など、衛生的に保たれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	冷蔵庫の表側に、マグネットで紙が張り付けられていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	ゴミ箱は、蓋付きで定期的に清掃され、臭い問題もない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	生ごみ入れは蓋付きのもので、臭い問題が出にくい環境になっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36	プラスチックが多用されていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37	キッチン収納は、定期的に整理整頓、掃除がされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	家族が進んで手伝ってくれる場になっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39	食器は食器棚に使いやすく収まっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	心や身体に負担がかからず快適に料理ができる場になっている = 健康運・楽しみごと	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~書斎~		A	B	C
41	本が平積みで置かれておらず、本棚にきれいにおさまっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42	書類が散乱せず、きれいに収納できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43	ほこりがたまっておらず、拭き掃除ができている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44	ワークスペースが、ものがごちゃごちゃせず、すっきりした状態になっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45	電源コードは、からまったり、ホコリがついていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46	書斎にいる時間が長すぎず、家族と一緒にいられる時間が確保できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47	書類は定期的に処分し、たまり過ぎないようにしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48	必要なものがすぐに出し入れできる収納になっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49	パソコンやプリンター、Wi-Fi機器などの電磁波対策はできている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50	快適で安心感があり、集中して仕事に取り組むことができている = 仕事運	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~寝室~		A	B	C
51	ほこりがたまっておらず、清潔に掃除できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52	天然素材の肌触りの良いベッドリネンを使っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53	クローゼットの洋服は、きちんと管理されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54	ハンガーに統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55	カーテンは定期的に洗濯され、清浄に保たれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56	ベッドの下が物置になっておらず、ホコリもたまってない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57	収納スペースの中は、定期的に片付け、整理整頓されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58	臭い問題はなく、天然アロマの良い香りを漂わせることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59	自然の風を取り入れたり、マイナスイオンを発生させたりして、空気がきれい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60	ぐっすり安心して眠ることができている = 健康運・恋愛運・愛情運	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~洗面所・浴室~		A	B	C
61	臭い問題はなく、衛生的で、すっきりと片付いている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62	カビは、はえておらず、きれいに掃除され、衛生的に保たれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63	入浴中に掃除道具が入浴中に目にはいらず、快適に入浴できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64	残り湯をためておらず、浴室の乾燥を心がけている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65	排水口は清潔に保たれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66	シャンプーやせっけんなど、浴室内の実用雑貨が、美しく選ばれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
67	肌に直接つけるものは、体に優しいものが選ばれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
68	脱衣所の洗濯ものは、扉付き収納の中など見えないように置かれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
69	浴室の湿気が、住宅内に入らないよう、扉は閉められている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
70	心を整えて、癒す空間になっている = 健康運・金運・社交交際運・恋愛運・愛情運	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~トイレ~		A	B	C
71	臭い問題はなく、衛生的で、すっきりと片付いている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
72	カビは、はえておらず、きれいに掃除できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
73	来客が利用しても、美しい環境になっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
74	トイレの蓋を閉める習慣はついている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75	トイレのドアは閉める習慣はついている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
76	掃除道具は見えないように収納されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
77	消耗品のストックは、見えないように収納されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
78	専用スリッパを準備している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
79	天然アロマの良い香りを漂わせることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
80	清潔で、美しく、快適に過ごせる場になっている = 健康運・金運	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

風水空間デザイン体験講座 ワークシート1-3

- A 良くできている 10点
B まあまあできている 5点
C できていない・知らない 0点

風水セルフチェックシート【インテリア】 チェックリスト80

チェックポイント ~玄関~		A	B	C
1	花、植物、置物、アートなど、美しく心地よく幸せを感じるディスプレイがされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	ディスプレイ、デコレーションは季節感があり、定期的に変化を与えている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	視線の集まる場所には美しく心地よく幸せを感じるウォールデコレーションがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	家具はインテリアのテイストに合っており、色や素材は上質感と統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	住宅全体のインテリアテーマ(テイスト)を感じることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	床・壁・天井はデコボコ・ザラザラした質感が程よくあり、心地よさを感じる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	照明は、明るく、暖かみがあり、インテリアテイストに合ったデザインになっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	靴やかビ、ゴミの臭いはせず、天然由来のアロマの香りを漂わせている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	玄関ドアの左右どちらかに、適切な高さで設置された鏡がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	玄関ドアの左右どちらかにある鏡は、花や植物などが映り込み、良い氣を増幅させている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~書斎~		A	B	C
41	落ち着きがあり、意欲が湧き、集中力が上がる空間になっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42	デコボコ、ザラザラした素材や質感が程よくあり、心地よさを感じる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43	空間のインテリアテーマを感じる工夫がされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44	置物、アートなど、美しく心地よく、幸せを感じらるディスプレイがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45	視線の集まる場所に美しく、心地よく、幸せを感じられるウォールデコレーションがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46	カーテン、クッション、ファブリックパネル等がトータルコーディネートされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47	家具はインテリアのテイストに合っており、色や素材が調和し、上質感と統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48	家具の高さ、幅、大きさなど、機能面は使い心地が良く、デザインが美しい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49	周辺機器、家電は、インテリアのテイストやテーマカラーに合って調和している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50	集中力や記憶力を高めるアロマを活用している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~リビング~		A	B	C
11	花、植物、置物、アートなど、美しく心地よく幸せを感じるディスプレイがされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	ディスプレイ、デコレーションは季節感があり、定期的に変化を与えている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	視線の集まる場所には美しく心地よく幸せを感じるウォールデコレーションがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	家具はインテリアのテイストに合っており、色や素材は上質感と統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	カーテン、クッション等、アクセントファブリックがトータルコーディネートされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	カーテンは上質で、室内環境(日当たり加減等)に合った素材で調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	クッションは美しく、心地よく、幸せを感じるアクセントになっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	テーブルマットは美しく、心地よく、幸せを感じるアクセントになっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	家電、照明はインテリアのテイストやテーマカラーにあったデザインで調和している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	床、壁、天井の色や素材は、美しく、心地よく、調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~寝室~		A	B	C
51	赤やオレンジなど強い色が使われず、静かで落ち着きがあり、心地よい空間になっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52	置物、アートなど、美しく心地よく、幸せを感じらるディスプレイがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53	視線の集まる場所に美しく、心地よく、幸せを感じられるウォールデコレーションがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54	ベッドリネンは部屋のテーマに合った色で、全体の統一感が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55	ベッドスローやピロークッションが美しく、心地よく、幸せを感じるアクセントになっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56	カーテンは上質で、室内環境(日当たり加減等)に合った素材で調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57	カーテン、スロー、クッション、パネル等、ファブリックがトータルコーディネートされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58	家具はインテリアのテイストに合っており、色や素材が調和し、上質感と統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59	照明は、入眠を促す暖かみのある穏やかな光で、インテリアのテイストにあったデザイン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60	穏やかな眠りに導く心地よい香りが漂っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~ダイニング~		A	B	C
21	花、植物、置物、アートなど、美しく心地よく幸せを感じるディスプレイがされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	視線の集まる場所に美しく、心地よく、幸せを感じるディスプレイがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	家具や照明はインテリアのテイストに合っており、色や素材が調和し、上質感と統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	明るく暖かみがある空間に感じられる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	デコボコ、ザラザラした質感、素材の物が程よくあり、氣の流れが穏やかで心地よい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	ダイニングチェアのクッションは美しく、心地よく、幸せを感じるアクセントになっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	テーブルセンターは、美しく、心地よく、幸せを感じるアクセントになっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	食器やランチョンマットは、インテリアのテーマカラーと統一感があり、調和している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	ビタミンカラー等の食欲がわくカラーが使われ、食事を美味しく摂ることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	食卓を映し出す鏡があり、豊かさの氣が増幅されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~洗面所・浴室~		A	B	C
61	陰のエネルギーが強すぎないよう、明るさや暖かみがあり、調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62	美しく、心地よく、清潔感のある、幸せを感じるディスプレイがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63	ソープディスペンサーなど、収納の外に出しておく実用雑貨が、美しく選ばれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64	タオル、マット等のファブリックは、美しく、心地よく、統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65	タオル、マット等のファブリックは、明るい色で空間と調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66	床、壁、天井の色や素材は美しく、心地よく、調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
67	水回り設備や収納家具の色は、明るく、清潔感のある色で調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
68	赤や青の原色等は使われておらず、やさしい色が使われている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
69	洗面カウンターは清潔でスッキリとした状態を保っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
70	花や観葉植物で彩られている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~キッチン~		A	B	C
31	花や観葉植物を飾っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	キッチンの設備や家具は、色や素材が調和し、上質感と統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	家電は、キッチンのインテリアテイストやテーマカラーと調和している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	美しく、心地よく、幸せを感じるディスプレイやウォールデコレーションがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	キッチン雑貨や調理器具には、お気に入りや、遊び心のあるものを使用している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36	永く愛用できる、上質でお気に入りの食器やカトラリーを使用している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37	赤、オレンジ、イエローなど食欲が出て元気になるビタミンカラーを取り入れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	プラスチック製品が多用されていない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39	ゴミの臭いは漏れていない。または、料理の邪魔にならない爽やかな香りを適宜活用して	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	床、壁、天井の色や素材は美しく、心地よく、調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ~トイレ~		A	B	C
71	陰のエネルギーが強すぎないよう、明るさや暖かみがあり、調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
72	美しく、心地よく、清潔感のある、幸せを感じるディスプレイがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
73	タオル、マット、スリッパ等のファブリックは、美しく、心地よく、統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
74	タオル、マット、スリッパ等のファブリックは、明るい色で空間と調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75	床、壁、天井の色、柄、素材は、美しく、心地よく、調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
76	トイレ本体や、その他の設備の色は、明るく暖かみのある色で、調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
77	赤や青の原色等は使われておらず、やさしい色が使われている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
78	室内は無臭、もしくは天然アロマの良い香りが漂っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
79	花や観葉植物で彩られている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
80	収納用の入れ物も、インテリアと調和した美しいものが選ばれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

風水空間デザイン体験講座
ワークシート2

レーダーチャート

玄関

書斎



寝室

リビング

100

80

60

40

20

ダイニング

洗面所

1. 間取り・レイアウト
2. 暮らし方
3. インテリア

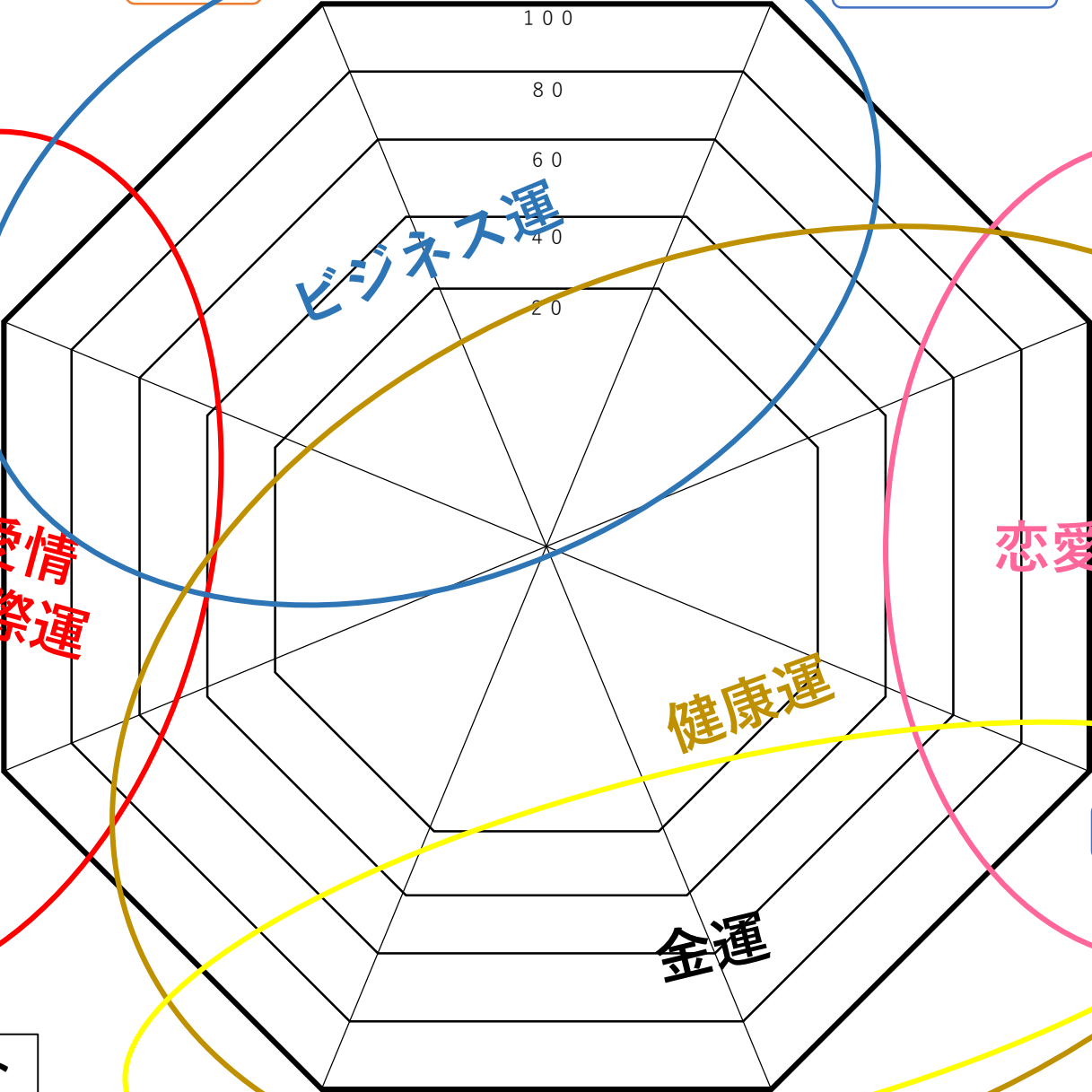
色分けして八角形を描く

キッチン

トイレ

玄関

書斎



寝室

リビング

家族の愛情
 社交・交際運

恋愛・愛情運

ダイニング

洗面所・浴室

健康運

金運

レーダーチャート
 空間と運氣

キッチン

トイレ

美しく心地よい空間を作るロンジェ®の風水空間デザイン

∞ ワークシート 3 幸福人生デザインシート ∞

住まいを見つめ、あなたの価値観と人生観を導き出し、空間デザインの方向性を出す。あなたの課題を解決する行動計画を立てる。

1. 自宅の好きなところ・良いところ【保全】	2. 暮らしの中で、良くできていると感じること【継続】
3. 自宅の空間で困っているところ・補いたいところ【空間の課題】	4. 暮らしの中で、なかなかできないこと・習慣化したいこと【ライフスタイルの課題】
5. 自宅の空間で、どんな気持ちを大切に過ごしたいですか【価値観】	6. この先、私はどんな自分でありたいですか【人生観】
7. 自宅をどんな空間にしたいですか？（目標や方向性）【長期ビジョン】	8. 1カ月後の目標【短期ビジョン】
9. 課題の明確化【理想の未来（価値観、人生観、長期ビジョン、短期ビジョン）と、現在地（空間の課題、ライフスタイルの課題）のギャップがあなたの課題】	

1カ月後の目標を達成するため、順番や種類を気にせず、①「気になること」「やりたいこと」を思いついた順に3つ書き出してから、②以降を番号順に記入していきましょう。

⑧	④	②	③	①	⑤	⑥	⑦
✓	優先順位	種類	Q	気になること・やりたいこと（タスク）【課題の具体化】	所要時間	コスト	期限

※②種類は、タスクを性質別に分類。「片」片付け、「そ」掃除、「イ」インテリア、「レ」家具レイアウト、「間」間取り、「他」その他。③Qはタスクの質が、緊急で重要なことはI、緊急でない重要なことはII。

風水空間デザイン体験講座 ワークシート 4

幸福人生ピラミッド



習慣にしたいこと【幸福感】
(心の習慣＋思考習慣＋行動習慣)

タスクリスト
(改善したいこと＝課題)

- 1.
- 2.
- 3.

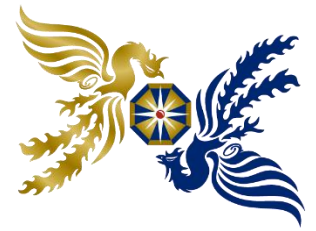
短期ビジョン【達成感】
(1カ月後の目標)

長期ビジョン
(どんな空間にしたいか)

価値観／人生観
(人生で大切にしたいもの)

風水空間デザイン体験講座 ワークシート 4

幸福人生ピラミッド



習慣にしたいこと【幸福感】
(心の習慣 + 思考習慣 + 行動習慣)

価値観に合った人生を送るために習慣にしたいこと

タスクリスト
(改善したいこと = 課題)

1. 気になること、やりたいこと (タスク) を書き出す

短期ビジョン【達成感】
(1か月後の目標)

1か月後には、どんな空間にしたいか。達成したい目標 (出口) を具体的に書く

長期ビジョン
(どんな空間にしたいか)

自分の人生観、価値観にあった人生を歩む未来の自分に、ふさわしい空間を思い描く

価値観 / 人生観
(人生で大切にしたいもの)

なんのために目標を達成したいのか。どんな自分に出会いたいのか。価値観、人生観を書き出す