

Yesと思うものにチェックマークを入れてください。
 ABCで点数が異なります。空間ごとに合計点を計算し、
 その点数をレーダーチャート（別紙）に書き込みましょう。



A 良くできている 10点
 B 特に問題ない 5点
 Cできていない・知らない 0点

気エネルギー分析シート【間取り・レイアウト】 80項目

チェックポイント ～玄関～		A	B	C
1	家の顔としての格式がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	玄関ドアの正面にトイレはない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	玄関の真正面に階段がのびていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	玄関扉に対面するような窓は無い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	玄関ドアから住宅の奥へ一直線につながっておらず、守られている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	鏡の配置は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	問題となる鬼角はなく、安全である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	収納の位置、収納量は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	玄関（内側）ホールは、窓や十分な照明があり明るい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	正面玄関（外側）は十分な照明があり、明るく照らされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ～リビング～		A	B	C
11	窓からの眺めが良い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	日当たり、風通しが良い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	玄関ドアからリビングが直接見えず、守られている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	トイレの扉がリビングから直接見えない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	ディスプレイ専用スペースがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	ソファは、風水の良いレイアウト（背中が安定し、入口に背を向けず、前方に入口がある）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	座る位置の上に梁がきていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	TVの位置、配線の位置は快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	電話の置き場は適切 電話配線、インターネット配線はきれいに配置できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	収納の位置、収納量は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ～ダイニング～		A	B	C
21	ダイニングテーブルの大きさは適切で、椅子やテーブルの高さが身体のサイズに合っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	窓からの眺めが良い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	日当たり、風通しが良い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	キッチンとのつながりは良い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	リビングとのつながりは良い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	トイレの扉が直接見えない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	ダイニングチェア位置は、風水の良いレイアウトになっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	座る位置の上に梁がきていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	照明は満足している 赤みのある照明が使われ、食事が美味しそうに見える	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	収納の位置、収納量は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ～キッチン～		A	B	C
31	玄関ドアの目の前にキッチンがない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	トイレとの距離が近すぎず、快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	リビング、ダイニング、洗濯室への家事動線は快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	自然光と照明で十分な明るさがある（食材には日光は強くあたっていない）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	調理中の身体は、家族に向いている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36	コンロと流しは隣り合っていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37	キッチンカウンターの高さは身体に合っている（身長÷2+5cm）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	ゴミ箱の置き場は確保されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39	レンジなどの家電の置き場は確保できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	収納の位置、収納量は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ～書斎～		A	B	C
41	椅子の背中は壁である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42	座ったときに背中を入口に向けていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43	机の正面に窓がなく、気がちらない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44	音のストレスはない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45	エアコンの風は、直接身体にあたっていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46	収納の位置、収納量は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47	部屋の風通しは良く、明るい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48	西日は入らず陽射しがやわらかく穏やか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49	机の大きさは必要を満たす十分な大きさである	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50	仕事・勉強スペースは寝室を兼ねていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ～寝室～		A	B	C
51	ベッドの頭上は壁がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52	ベッドの足元側、身体に前方に扉がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53	音のストレスはない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54	浴室やトイレとの動線は快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55	ベッドの上に梁やエアコンない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56	鏡が、寝ている身体を映し出していない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57	エアコンの風は、直接身体にあたっていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58	地震の際、寝ている身体に家具が倒れてくるような置き方がされていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59	ベッドの上の照明は、地震の際に落ちてくる危険性はない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60	収納の位置、収納量は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ～洗面所・浴室～		A	B	C
61	洗面所、脱衣所、浴室は、十分な広さ 適切な広さ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62	窓があり、明るさはとれており、家電や家具が窓をふさいでおらず、氣の流れが良い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63	リビング・ダイニングと洗面所との来客動線は快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64	来客の洗面所の利用にストレスはない（洗面所と脱衣所が同じ空間の場合など）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65	洗面所、脱衣所、洗濯機との動線は快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66	洗濯機から物干し場への動線は快適で、洗濯ものを干すスペースは足りている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
67	洗濯バスケットを置く場所は確保されており、その他、収納の位置、収納量は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
68	浴室と寝室との動線は快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
69	浴室は、外からの視線が気にならず、プライベートは守られている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
70	来客や他の家族の利用への配慮があり、浴室利用時のプライベートは守られている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

チェックポイント ～トイレ～		A	B	C
71	窓があり、明るさはとれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
72	湿気がこもらず快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
73	玄関ドアの正面に、トイレのドアがない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
74	リビング、ダイニング、キッチンから直接トイレのドアが見えていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75	リビング・ダイニングからの来客動線は快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
76	住宅の中心にトイレはない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
77	収納の位置、収納量は適切である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
78	洗面所とトイレとの動線は快適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
79	トイレは住宅の風下にあり、住宅内に臭気が流れてこない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
80	寝室などの個室のドアの正面にトイレのドアがない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yesと思うものにチェックマークを入れてください。
 ABCで点数が異なります。空間ごとに合計点を計算し、
 その点数をレーダーチャート（別紙）に書き込みましょう。



A 良くできている 10点
 B 特に問題ない 5点
 Cできていない・知らない 0点

気エネルギー分析シート【暮らし方】 80項目

チェックポイント ～玄関～				A	B	C
1	たたきは清浄に掃除できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2	たたきに出ている靴は、いつも家族の人数分のみで、すっきりしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3	臭いに問題がない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4	天然アロマの良い香りを漂わせることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5	靴は定期的に汚れを落とす、磨くなどして、清潔な状態でしまわれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6	靴は靴箱にきれいにしまわれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
7	玄関収納の中に、モノがきれいに収まっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
8	靴箱、収納の中は定期的に掃除されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9	扉、電気スイッチ、表札、壁など、定期的に拭き掃除をして、磨かれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
10	明るい気持ちになり、笑顔で家族の送り迎えをする場になっている＝全体運	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

チェックポイント ～書斎～				A	B	C
41	本が平積みで置かれておらず、本棚にきれいに収まっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
42	書類が散乱せず、きれいに収納できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
43	ほこりがたまっておらず、拭き掃除ができている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
44	ワークスペースが、ものがごちゃごちゃせず、すっきりした状態になっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
45	電源コードは、からまったり、ホコリがついていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
46	書斎にいる時間が長すぎず、家族と一緒にいられる時間が確保できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
47	書類は定期的に処分し、たまり過ぎないようにしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
48	必要なものがすぐに出し入れできる収納になっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
49	パソコンやプリンター、Wi-Fi機器などの電磁波対策はできている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
50	快適で安心感があり、集中して仕事に取り組むことができている＝仕事運	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

チェックポイント ～リビング～				A	B	C
11	床は、掃除機がかけられ、拭き掃除されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
12	床の上に直に物が置かれておらず、全体的に片付いている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
13	電源コードは、からまったり、ホコリがついていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
14	カーテンは定期的に洗濯され、清浄に保たれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
15	窓や窓の周り、家具、壁が定期的に掃除されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
16	収納スペースの中は、定期的に片付け、整理整頓されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
17	リラックスタイムにはα派がでるようなBGMが流れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
18	臭いの問題はなく、天然アロマの良い香りを漂わせることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
19	自然の風を取り入れたり、マイナスイオンを発生させたりして、空気がきれい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
20	家族が集まり、笑顔で会話できるような毎日を送ることができている＝家庭運・社交交際運	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

チェックポイント ～寝室～				A	B	C
51	ほこりがたまっておらず、清潔に掃除できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
52	天然素材の肌触りの良いベッドリネンを使っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
53	クローゼットの洋服は、きちんと管理されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
54	ハンガーに統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
55	カーテンは定期的に洗濯され、清浄に保たれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
56	ベッドの下が物置になっておらず、ホコリもたまってない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
57	収納スペースの中は、定期的に片付け、整理整頓されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
58	臭いの問題はなく、天然アロマの良い香りを漂わせることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
59	自然の風を取り入れたり、マイナスイオンを発生させたりして、空気がきれい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
60	ぐっすり安心して眠ることができている＝健康運・恋愛運・愛情運	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

チェックポイント ～ダイニング～				A	B	C
21	ダイニングテーブルの上が、もの置きになっておらず、すっきりと生活できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
22	ダイニングチェアの座り心地が良く、姿勢を正しく座ることができる環境である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
23	食事の後は、すぐに後方づけが行われ、清潔に保たれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
24	身体に良い食材が食卓に並んでいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
25	ダイニング周りでよく使うものが手近に収められていて、すぐに出し入れできる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
26	ダイニングテーブルは、家族全員でゆったり食事ができる広さがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
27	温かみのある照明で、美味しく食事ができている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
28	窓や窓の周り、家具、壁が定期的に掃除されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
29	自然の風を取り入れたり、マイナスイオンを発生させたりして、空気がきれい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
30	家族や友人が会話を楽しみ、笑顔で食事をとる場になっている＝健康運・社交交際運	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

チェックポイント ～洗面所・浴室～				A	B	C
61	臭いの問題はなく、衛生的で、すっきりと片付いている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
62	カビは、はえておらず、きれいに掃除され、衛生的に保たれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
63	入浴中に掃除道具が入浴中に目にはいらず、快適に入浴できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
64	残り湯をためておらず、浴室の乾燥を心がけている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
65	排水口は清潔に保たれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
66	シャンプーやせっけんなど、浴室内の実用雑貨が、美しく選ばれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
67	肌に直接つけるものは、体に優しいものが選ばれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
68	脱衣所の洗濯ものは、扉付き収納の中など見えないように置かれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
69	浴室の湿気が、住宅内に入らないよう、扉は閉められている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
70	心を整えて、癒す空間になっている＝健康運・金運・社交交際運・恋愛運・愛情運	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

チェックポイント ～キッチン～				A	B	C
31	家電が外に出すぎず、カウンター、ワークトップがすっきりと保たれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
32	コンロ、シンク、床、換気扇など、衛生的に保たれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
33	冷蔵庫の表側に、マグネットで紙が張り付けられていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
34	ゴミ箱は、蓋付きで定期的に清掃され、臭いの問題もない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
35	生ごみ入れは蓋付きのもので、臭いの問題が出にくい環境になっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
36	プラスチックが多用されていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
37	キッチン収納は、定期的に整理整頓、掃除がされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
38	家族が進んで手伝ってくれる場になっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
39	食器は食器棚に使いやすく収まっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
40	心や身体に負担がかからず快適に料理ができる場になっている＝健康運・楽しみごと	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

チェックポイント ～トイレ～				A	B	C
71	臭いの問題はなく、衛生的で、すっきりと片付いている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
72	カビは、はえておらず、きれいに掃除できている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
73	来客が利用しても、美しい環境になっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
74	トイレの蓋を閉める習慣はついている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
75	トイレのドアは閉める習慣はついている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
76	掃除道具は見えないように収納されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
77	消耗品のストックは、見えないように収納されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
78	専用スリッパを準備している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
79	天然アロマの良い香りを漂わせることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
80	清潔で、美しく、快適に過ごせる場になっている＝健康運・金運	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

Yesと思うものにチェックマークを入れてください。

ABCで点数が異なります。空間ごとに合計点を計算し、

その点数をレーダーチャート（別紙）に書き込みましょう。



A 良くできている 10点

B 特に問題ない 5点

C できていない・知らない 0点

気エネルギー分析シート【インテリア】 80項目

チェックポイント ～玄関～				A	B	C
1	花、植物、置物、アートなど、美しく心地よく幸せを感じるディスプレイがされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2	ディスプレイ、デコレーションは季節感があり、定期的に変化を与えている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3	視線の集まる場所には美しく心地よく幸せを感じるウォールデコレーションがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4	家具はインテリアのテイストに合っており、色や素材は上質感と統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5	住宅全体のインテリアテーマ（テイスト）を感じることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6	床・壁・天井はデコボコ・ザラザラした質感が程よくあり、心地よさを感じる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
7	照明は、明るく、暖かみがあり、インテリアテイストに合ったデザインになっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
8	靴やカビ、ゴミの臭いはせず、天然由来のアロマの香りを漂わせている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9	玄関ドアの左右どちらかに、適切な高さで設置された鏡がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
10	玄関ドアの左右どちらかにある鏡は、花や植物などが映り込み、良い氣を増幅させている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

チェックポイント ～書斎～				A	B	C
41	落ち着きがあり、意欲が湧き、集中力が上がる空間になっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
42	デコボコ、ザラザラした素材や質感が程よくあり、心地よさを感じる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
43	空間のインテリアテーマを感じる工夫がされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
44	置物、アートなど、美しく心地よく、幸せを感じらるディスプレイがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
45	視線の集まる場所に美しく、心地よく、幸せを感じられるウォールデコレーションがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
46	カーテン、クッション、ファブリックパネル等がトータルコーディネートされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
47	家具はインテリアのテイストに合っており、色や素材が調和し、上質感と統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
48	家具の高さ、幅、大きさなど、機能面は使い心地が良く、デザインが美しい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
49	周辺機器、家電は、インテリアのテイストやテーマカラーに合っており調和している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
50	集中力や記憶力を高めるアロマを活用している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

チェックポイント ～リビング～				A	B	C
11	花、植物、置物、アートなど、美しく心地よく幸せを感じるディスプレイがされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
12	ディスプレイ、デコレーションは季節感があり、定期的に変化を与えている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
13	視線の集まる場所には美しく心地よく幸せを感じるウォールデコレーションがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
14	家具はインテリアのテイストに合っており、色や素材は上質感と統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
15	カーテン、クッション等、アクセントファブリックがトータルコーディネートされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
16	カーテンは上質で、室内環境（日当たり加減等）に合った素材で調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
17	クッションは美しく、心地よく、幸せを感じるアクセントになっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
18	テーブルマットは美しく、幸せを感じるアクセントになっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
19	家電、照明はインテリアのテイストやテーマカラーにあったデザインで調和している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
20	床、壁、天井の色や素材は、美しく、心地よく、調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

チェックポイント ～寝室～				A	B	C
51	赤やオレンジなど強い色が使われず、静かで落ち着きがあり、心地よい空間になっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
52	置物、アートなど、美しく心地よく、幸せを感じらるディスプレイがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
53	視線の集まる場所に美しく、心地よく、幸せを感じられるウォールデコレーションがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
54	ベッドリネンは部屋のテーマに合った色で、全体の統一感が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
55	ベッドスローやピロクッションが美しく、心地よく、幸せを感じるアクセントになっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
56	カーテンは上質で、室内環境（日当たり加減等）に合った素材で調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
57	カーテン、スロー、クッション、パネル等、ファブリックがトータルコーディネートされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
58	家具はインテリアのテイストに合っており、色や素材が調和し、上質感と統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
59	照明は、入眠を促す暖かみのある穏やかな光で、インテリアのテイストにあったデザイン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
60	穏やかな眠りに導く心地よい香りが漂っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

チェックポイント ～ダイニング～				A	B	C
21	花、植物、置物、アートなど、美しく心地よく幸せを感じるディスプレイがされている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
22	視線の集まる場所に美しく、心地よく、幸せを感じるディスプレイがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
23	家具や照明はインテリアのテイストに合っており、色や素材が調和し、上質感と統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
24	明るく暖かみがある空間に感じられる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
25	デコボコ、ザラザラした質感、素材の物が程よくあり、氣の流れが穏やかで心地よい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
26	ダイニングチェアのクッションは美しく、心地よく、幸せを感じるアクセントになっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
27	テーブルセンターは、美しく、心地よく、幸せを感じるアクセントになっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
28	食器やランチョンマットは、インテリアのテーマカラーと統一感があり、調和している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
29	ビタミンカラー等の食欲がわくカラーが使われ、食事を美味しく摂ることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
30	食卓を映し出す鏡があり、豊かさの氣が増幅されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

チェックポイント ～洗面所・浴室～				A	B	C
61	陰のエネルギーが強すぎないように、明るさや暖かみがあり、調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
62	美しく、心地よく、清潔感のある、幸せを感じるディスプレイがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
63	ソープディスペンサーなど、収納の外に出しておく実用雑貨が、美しく選ばれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
64	タオル、マット等のファブリックは、美しく、心地よく、統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
65	タオル、マット等のファブリックは、明るい色で空間と調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
66	床、壁、天井の色や素材は美しく、心地よく、調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
67	水回り設備や収納家具の色は、明るく、清潔感のある色で調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
68	赤や青の原色等は使われておらず、やさしい色が使われている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
69	洗面カウンターは清潔でスッキリとした状態を保っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
70	花や観葉植物で彩られている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

チェックポイント ～キッチン～				A	B	C
31	花や観葉植物を飾っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
32	キッチンの設備や家具は、色や素材が調和し、上質感と統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
33	家電は、キッチンのインテリアテイストやテーマカラーと調和している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
34	美しく、心地よく、幸せを感じるディスプレイやウォールデコレーションがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
35	キッチン雑貨や調理器具には、お気に入りや、遊び心のあるものを使用している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
36	永く愛用できる、上質なお気に入りの食器やカトラリーを使用している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
37	赤、オレンジ、イエローなど食欲が出て元気になるビタミンカラーを取り入れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
38	プラスチック製品が多用されていない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
39	ゴミの臭いは漏れていない。または、料理の邪魔にならない爽やかな香りを適宜活用している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
40	床、壁、天井の色や素材は美しく、心地よく、調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

チェックポイント ～トイレ～				A	B	C
71	陰のエネルギーが強すぎないように、明るさや暖かみがあり、調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
72	美しく、心地よく、清潔感のある、幸せを感じるディスプレイがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
73	タオル、マット、スリッパ等のファブリックは、美しく、心地よく、統一感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
74	タオル、マット、スリッパ等のファブリックは、明るい色で空間と調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
75	床、壁、天井の色、柄、素材は、美しく、心地よく、調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
76	トイレ本体や、その他の設備の色は、明るく暖かみのある色で、調和が取れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
77	赤や青の原色等は使われておらず、やさしい色が使われている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
78	室内は無臭、もしくは天然アロマの良い香りが漂っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
79	花や観葉植物で彩られている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
80	収納用の入れ物も、インテリアと調和した美しいものが選ばれている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		