



気エネルギー分析シート 【寝室】 簡易版

ご自宅の風水の状態を、ご自分でチェックできるシートです。何となく心地良い、心地悪い原因がわかります。寝室の現状で、当てはまる項目にチェックマークを入れてください。

間取り・レイアウト	
<input type="checkbox"/>	ベッドの頭側に壁がある
<input type="checkbox"/>	ベッドの足元側に扉がある
<input type="checkbox"/>	家具は地震の際に寝ている身体に倒れてくる危険がない
<input type="checkbox"/>	頭上に梁やエアコンがない
<input type="checkbox"/>	頭の近くにコンセントはない
<input type="checkbox"/>	ベッドの上の照明は、地震の際に落ちてくる危険性はない
<input type="checkbox"/>	寝ている身体を映し出す場所に鏡がない
<input type="checkbox"/>	浴室やトイレとの動線は快適
<input type="checkbox"/>	音のストレスはない

暮らし方	
<input type="checkbox"/>	電磁波対策ができています
<input type="checkbox"/>	有害物質の含まれた家具が使われていない
<input type="checkbox"/>	掃除ができています
<input type="checkbox"/>	ベッドの下が物置になっておらず、ホコリもたまってない
<input type="checkbox"/>	カーテンは定期的に洗濯され、清浄に保たれている
<input type="checkbox"/>	片付け、整理整頓されている
<input type="checkbox"/>	空気がきれい
<input type="checkbox"/>	天然素材の肌触りの良いベッドリネンを使っている

インテリア	
<input type="checkbox"/>	インテリアスタイルは、全体に統一感がある
<input type="checkbox"/>	家具とドアの色、及びデザインは調和している
<input type="checkbox"/>	寝室に合う落ち着いた色使い
<input type="checkbox"/>	照明は入眠を促す暖かみのある穏やかな光
<input type="checkbox"/>	カーテン、ベッドリネン、クッション、フットスローなどのファブリックがトータルコーディネートされている
<input type="checkbox"/>	置物、アートなど、美しいディスプレイがある
<input type="checkbox"/>	心地よい香りが漂っている

※チェックマークが入らなかった部分が、風水の改善ポイントです。ぜひ、できることから実践してみてください。