



ロンジェ琉球風水アカデミー

LONGE

The Design for Fulfilling Life with Joy

2023

YEARLY GOAL LIST

# 年間ゴールリスト

～今年中に絶対達成したいこと～

- ・現的、計画的で、達成可能なものを数字で
- ・実力を100としたら、120を目指すイメージで
- ・200の目標は脳が「無理」と判断し本気にならない
- ・実現できる時期、金額、場所、手順を明確に
- ・それを達成するとどんな自分になるかイメージ
- ・開始日と達成チェックは必須！行動力を高める

GOAL 1				GOAL 2				GOAL 3			
開始日	達成日	チェック	<input type="checkbox"/>	開始日	達成日	チェック	<input type="checkbox"/>	開始日	達成日	チェック	<input type="checkbox"/>



ロンジェ琉球風水アカデミー

LONGE

The Design for Fulfilling Life with Joy

2023

9 GOALS

# ナインゴールズ

～人生のバランスを取る9つの目標～

- ・生きる上での土台を底上げする目標設定
- ・生活全体を整え、理想の人生を生きる！
- ・8つの目標を達成する「環境」をつくる

<p><b>【お金・地位運】影響力</b> </p> <p>経済状態(年収・年商)・財産・貢献 北西・乾・天・六白金星・10～11月</p> <p>目標: 行動: 風水環境: 書斎・トイレ・洗面所・浴室</p>	<p><b>【内面運】知力・精神力</b> </p> <p>水面下で動く目に見えないもの 北・坎・水・一白水星・12月</p> <p>目標: 行動: 風水環境: 寝室・トイレ・洗面所・浴室</p>	<p><b>【継続・変化運】信用力</b> </p> <p>相続・不動産・株・学業・競争 北東・艮・山・八白土星・1～2月</p> <p>目標: 行動: 風水環境: 収納、高い所・天井・浄化</p>
<p><b>【豊かさの運】影響力</b> </p> <p>人生を豊かにする喜び 西・兌・湖・七赤金星・9月</p> <p>目標: 行動: 風水環境: キッチン・ダイニング・食器・花</p>	<p><b>【破壊と再生運】信用力</b> </p> <p>全てを支配する帝王 中央・五黄土星</p> <p>目標: 行動: 風水環境: 玄関・仏壇・中心・浄化</p>	<p><b>【健康運】自立力</b> </p> <p>芽を出す・成長・成長の土台・希望 東・震・雷・三碧木星・3月</p> <p>目標: 行動: 風水環境: 子供部屋・寝室・壁・木製品・緑</p>
<p><b>【安定・住宅運】信用力</b> </p> <p>地固め・家庭の調和・暮らし 南西・坤・大地・二黒土星・7～8月</p> <p>目標: 行動: 風水環境: LD、床、椅子、マット、低い所</p>	<p><b>【仕事運】表現力</b> </p> <p>光に照らされて輝く・評価される 南・離・火・九紫火星・6月</p> <p>目標: 行動: 風水環境: コンロ、鏡、窓、家電、アート</p>	<p><b>【対人関係運】自立力</b> </p> <p>成長して形になる・風に乗り運ばれる 南東・巽・風・四緑木星・4～5月</p> <p>目標: 行動: 風水環境: 通信環境・配線・布・紙・換気扇</p>

2023

HOPE LIST

# やりたいことリスト90

～実現したいことを書き出す～

- ・夢や希望の見える化 実現性の高さは考えない
- ・お金、時間、体力を全て兼ね備え全て叶う前提
- ・堂々とは言えないけど、実はやってみたいこと
- ・開始日と達成チェックは必須！行動力を高める

1	／ <input type="checkbox"/>	11	／ <input type="checkbox"/>	21	／ <input type="checkbox"/>
2	／ <input type="checkbox"/>	12	／ <input type="checkbox"/>	22	／ <input type="checkbox"/>
3	／ <input type="checkbox"/>	13	／ <input type="checkbox"/>	23	／ <input type="checkbox"/>
4	／ <input type="checkbox"/>	14	／ <input type="checkbox"/>	25	／ <input type="checkbox"/>
5	／ <input type="checkbox"/>	15	／ <input type="checkbox"/>	25	／ <input type="checkbox"/>
6	／ <input type="checkbox"/>	16	／ <input type="checkbox"/>	26	／ <input type="checkbox"/>
7	／ <input type="checkbox"/>	17	／ <input type="checkbox"/>	27	／ <input type="checkbox"/>
8	／ <input type="checkbox"/>	18	／ <input type="checkbox"/>	28	／ <input type="checkbox"/>
9	／ <input type="checkbox"/>	19	／ <input type="checkbox"/>	29	／ <input type="checkbox"/>
10	／ <input type="checkbox"/>	20	／ <input type="checkbox"/>	30	／ <input type="checkbox"/>

# やりたいことリスト90

～実現したいことを書き出す～

- ・夢や希望の見える化 実現性の高さは考えない
- ・お金、時間、体力を全て兼ね備え全て叶う前提
- ・堂々とは言えないけど、実はやってみたいこと
- ・開始日と達成チェックは必須！行動力を高める

31	／ <input type="checkbox"/>	41	／ <input type="checkbox"/>	51	／ <input type="checkbox"/>
32	／ <input type="checkbox"/>	42	／ <input type="checkbox"/>	52	／ <input type="checkbox"/>
33	／ <input type="checkbox"/>	43	／ <input type="checkbox"/>	53	／ <input type="checkbox"/>
34	／ <input type="checkbox"/>	44	／ <input type="checkbox"/>	54	／ <input type="checkbox"/>
35	／ <input type="checkbox"/>	45	／ <input type="checkbox"/>	55	／ <input type="checkbox"/>
36	／ <input type="checkbox"/>	46	／ <input type="checkbox"/>	56	／ <input type="checkbox"/>
37	／ <input type="checkbox"/>	47	／ <input type="checkbox"/>	57	／ <input type="checkbox"/>
38	／ <input type="checkbox"/>	48	／ <input type="checkbox"/>	58	／ <input type="checkbox"/>
39	／ <input type="checkbox"/>	49	／ <input type="checkbox"/>	59	／ <input type="checkbox"/>
40	／ <input type="checkbox"/>	50	／ <input type="checkbox"/>	60	／ <input type="checkbox"/>

# やりたいことリスト90

～実現したいことを書き出す～

- ・夢や希望の見える化 実現性の高さは考えない
- ・お金、時間、体力を全て兼ね備え全て叶う前提
- ・堂々とは言えないけど、実はやってみたいこと
- ・開始日と達成チェックは必須！行動力を高める

61	／ <input type="checkbox"/>	71	／ <input type="checkbox"/>	81	／ <input type="checkbox"/>
62	／ <input type="checkbox"/>	72	／ <input type="checkbox"/>	82	／ <input type="checkbox"/>
63	／ <input type="checkbox"/>	73	／ <input type="checkbox"/>	83	／ <input type="checkbox"/>
64	／ <input type="checkbox"/>	74	／ <input type="checkbox"/>	84	／ <input type="checkbox"/>
65	／ <input type="checkbox"/>	75	／ <input type="checkbox"/>	85	／ <input type="checkbox"/>
66	／ <input type="checkbox"/>	76	／ <input type="checkbox"/>	86	／ <input type="checkbox"/>
67	／ <input type="checkbox"/>	77	／ <input type="checkbox"/>	87	／ <input type="checkbox"/>
68	／ <input type="checkbox"/>	78	／ <input type="checkbox"/>	88	／ <input type="checkbox"/>
69	／ <input type="checkbox"/>	79	／ <input type="checkbox"/>	89	／ <input type="checkbox"/>
70	／ <input type="checkbox"/>	80	／ <input type="checkbox"/>	90	／ <input type="checkbox"/>



ロンジェ琉球風水アカデミー

LONGE

The Design for Fulfilling Life with Joy

2023

FUTURE STORY

未来年表

～あなたの人生をストーリーに～

- ・映画の脚本のように自分のストーリーを決める
- ・ありえないと思うほどの願望でOK
- ・イメージで描いた世界を脳は全力で実現する

何年後	西暦	年齢	やりたいこと・起きること	対策・危機管理
3年後	2026年			
5年後	2028年			
10年後	2033年			
15年後	2038年			
20年後	2043年			
25年後	2048年			
30年後	2053年			



ロンジェ琉球風水アカデミー

LONGE

The Design for Fulfilling Life with Joy

2023

DREAM IMAGE

ドリームイメージ

～あなたの人生をピクチャーに～

- ・情景をありありとイメージし、五感で表現
- ・感情をオノマトペで表現
- ・誰と何を話しているかセリフまでイメージ

人生でどんな夢を実現したいか(言葉)

私 \_\_\_\_\_ は、 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日に、 \_\_\_\_\_ の夢を叶えました。

人生でどんな夢を実現したいか(ビジュアルイメージ)

# やめたいことリスト30

～投資のために浪費をやめる～

- ・エネルギーを浪費していることを書き出す
- ・「なぜやめたいか」理由を考える
- ・やめるメリットは？やり続けるデメリットは？
- ・いつからやめるのか日付を書く
- ・どうやってやめるかを肯定文で書く

日付 /	やめたいこと	
	メリット	
	デメリット	
	肯定文	

日付 /	やめたいこと	
	メリット	
	デメリット	
	肯定文	

日付 /	やめたいこと	
	メリット	
	デメリット	
	肯定文	

日付 /	やめたいこと	
	メリット	
	デメリット	
	肯定文	

INCOMPLETE LIST

未完了リスト30

～これ以上先伸ばししない～

- ・見てみぬふりをして未完了にしていることは？
- ・妥協した生き方をやめる！
- ・着手日と達成チェックは必須！行動力を高める

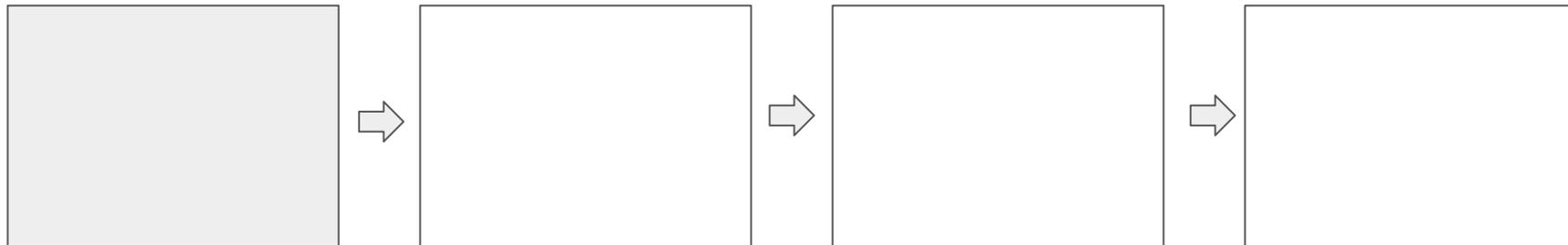
1	／ <input type="checkbox"/>	11	／ <input type="checkbox"/>	21	／ <input type="checkbox"/>
2	／ <input type="checkbox"/>	12	／ <input type="checkbox"/>	22	／ <input type="checkbox"/>
3	／ <input type="checkbox"/>	13	／ <input type="checkbox"/>	23	／ <input type="checkbox"/>
4	／ <input type="checkbox"/>	14	／ <input type="checkbox"/>	25	／ <input type="checkbox"/>
5	／ <input type="checkbox"/>	15	／ <input type="checkbox"/>	25	／ <input type="checkbox"/>
6	／ <input type="checkbox"/>	16	／ <input type="checkbox"/>	26	／ <input type="checkbox"/>
7	／ <input type="checkbox"/>	17	／ <input type="checkbox"/>	27	／ <input type="checkbox"/>
8	／ <input type="checkbox"/>	18	／ <input type="checkbox"/>	28	／ <input type="checkbox"/>
9	／ <input type="checkbox"/>	19	／ <input type="checkbox"/>	29	／ <input type="checkbox"/>
10	／ <input type="checkbox"/>	20	／ <input type="checkbox"/>	30	／ <input type="checkbox"/>

# ステージアップデザイン

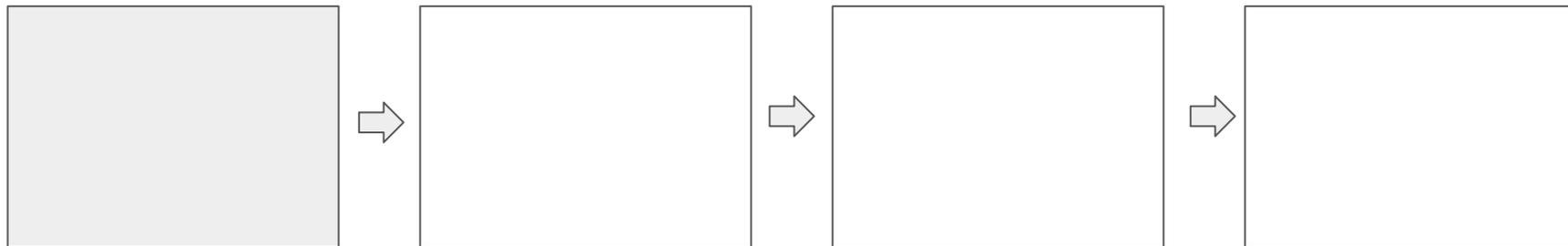
～目標をつなげて大きく育てる～

- ・一つの夢を叶えて燃え尽き症候群にならない
- ・今達成したい目標を2つ書く
- ・自分の成長をイメージして

目標  
①



目標  
②



## 3年後の未来の自分と家 ～あなたの理想を具現化する～

- ・願いが叶った前提で、振り返って書くように
- ・現実は見ないで楽しい未来を映像でイメージ
- ・服装、家具、色、音、におい、味など具体的に
- ・自分や他人のセリフを書き、感情を込めて

3年後どうなっていたいか(言葉)	3年後どんな家に住んでいたいか(言葉)
3年後の理想の自分(ビジュアルイメージ)	3年後の理想の家(ビジュアルイメージ)



ロンジェ琉球風水アカデミー

LONGE

The Design for Fulfilling Life with Joy

2023

YEARLY ACTION PLAN

## 風水環境実践計画12ヶ月

～住環境で行動することを書き出す～

- ・運気を得るための住環境改善計画を立てる
- ・人生全体のバランスを取り、底上げを意識する
- ・どこをどうするか具体的に書く
- ・月間空間は目安。自分の整えたい空間を優先

1月 北東 目標設定		7月 南西 リビング	
2月 北東 収納		8月 南西 ダイニング	
3月 東 子供部屋		9月 西 台所・食器	
4月 南東 玄関		10月 北西 水周り	
5月 南東 通信環境・布		11月 北西 書斎	
6月 南 家電・デコ		12月 北 寝室	

# 風水環境実践計画12ヶ月

～住環境で行動することを書き出す～

- ・運気を得るための住環境改善計画を立てる
- ・人生全体のバランスを取り、底上げを意識する
- ・どこをどうするか具体的に書く
- ・月間空間は目安。自分の整えたい空間を優先

月	火	水	木	金	土	日
陰	火	水	木	金	土	陽

月間ゴールリスト

～今月中に絶対達成したいこと～

- ・現実的、計画的で、達成可能なものを数字で
- ・実力を100としたら、120を目指すイメージで
- ・それを達成するとどんな自分になるかイメージ
- ・行動プランには、具体的手順と今月の小さな習慣も書く
- ・実践報告では陰陽、五行、八卦をどう意識したかを解説
- ・開始日と達成チェックは必須！行動力を高める

1月GOAL・得たい運氣	1月行動プラン(手順・場所)	1月実践報告(陰陽・五行・八卦)
開始日 / 達成日 / チェック <input type="checkbox"/>	開始日 / 達成日 / チェック <input type="checkbox"/>	開始日 / 達成日 / チェック <input type="checkbox"/>