


9 GOALS

## ナインゴールズ

～人生のバランスを取る9つの目標～

- ・生きる上での土台を底上げする目標設定
- ・生活全体を整え、理想の人生を生きる！
- ・9つの目標を達成する「環境」をつくる

<p><b>【お金・地位運】影響力</b> </p> <p>円熟・築き上げたもの・財産・貢献 北西・乾・天・六白金星・10～11月・21時</p> <p>理想： 現状： 風水環境：書斎・トイレ・洗面所・浴室</p>	<p><b>【内面運】知力・精神力</b> </p> <p>水面下で動く目に見えないもの 北・坎・水・一白水星・12月・24時</p> <p>理想： 現状： 風水環境：寝室・トイレ・洗面所・浴室</p>	<p><b>【継続・変化運】信用力</b> </p> <p>相続・不動産・株・学業・競争 北東・艮・山・八白土星・1～2月・3時</p> <p>理想： 現状： 風水環境：収納、高い所・天井・浄化</p>
<p><b>【豊かさの運】影響力</b> </p> <p>人生を豊かにする喜び・楽しみ 西・兌・湖・七赤金星・9月・18時</p> <p>理想： 現状： 風水環境：キッチン・ダイニング・食器・花</p>	<p><b>【破壊と再生運】信用力</b> </p> <p>全てを支配する帝王 中央・五黄土星</p> <p>理想： 現状： 風水環境：玄関・仏壇・中心・浄化</p>	<p><b>【健康運】自立力</b> </p> <p>希望・成長の土台・芽を出す・始動 東・震・雷・三碧木星・3月・6時</p> <p>理想： 現状： 風水環境：子供部屋・寝室・壁・木製品・緑</p>
<p><b>【安定・住宅運】信用力</b> </p> <p>地固め・家庭の調和・暮らし 南西・坤・大地・二黒土星・7～8月・15時</p> <p>理想： 現状： 風水環境：LD、床、椅子、マット、低い所</p>	<p><b>【仕事運】表現力</b> </p> <p>光に照らされて輝く・評価される 南・離・火・九紫火星・6月・12時</p> <p>理想： 現状： 風水環境：コンロ、鏡、窓、家電、アート</p>	<p><b>【対人関係運】自立力</b> </p> <p>成長して形になる・風に乗り運ばれる 南東・巽・風・四緑木星・4～5月・9時</p> <p>理想： 現状： 風水環境：通信環境・配線・布・紙・換気扇</p>

# 陰陽バランス調整シート

## 【玄関】

陰陽ミキサーを使い、現状の陰陽バランスを見える化して測定します。陰陽バランス測定結果から、不調和の原因を突き止めることができます。最後に、陰陽バランス調整による解決策を導き出します。

- 1)【悩み】現在の状況を感じてみる。気になることを書き出し、空間にいる時の「感情」を書く  
あなたの家の玄関は、現在、どのような空間で、どんな感情になりますか？

### 2)【現状分析】陰陽ミキサーで陰陽バランス測定

陰陽バランスを整えるための軸は、暮らしで得たい「感情」です。玄関は陽の空間です。ポジティブな陽の感情が得られていれば、陰陽のバランスが取れた玄関です。悩みや気になる場所、感情の不調和がある場合、空間を構成する何かしらの要素の陰陽バランスが崩れています。「陰陽の分類表」を見て、左から順に陰陽ミキサーつまみを上下に動かす方向へ矢印を書き、陰陽バランスを測定します。

感情	空間		方位	窓	自然光	照明	色み	明度	彩度	柄	感触	材質
陽	パ	↑陽	南	大	明	明	暖	明	鮮	華	硬	人
陰	プ	↓陰	北	小	暗	暗	寒	暗	地	素	柔	自

●—暮らし—●      ●—建築—●      ●—インテリア色・柄—●      ●—インテリア感触・材質—●

- 3)【原因】暮らしの中での感情を軸に、陰陽バランスの課題を書き出す

現状の陰陽ミキサーを見て、バランスの崩れを感じる要素はありましたか？具体的に書いてみましょう。

### 4)【解決策】陰陽バランス調整

どのつまみをどちらへ動かせば、陰陽のバランス調整ができ、あなた得たい感情を得られる空間になりますか？

# 陰陽の分類表

住環境の陰陽は、1)暮らし、2)建築、3)インテリアの3種類があります。

## 主役 感情の陰陽

### 暮らし

### 空間性質の陰陽

### 色の陰陽

### インテリア

### 柄の陰陽

Yin	Yan
【ポジティブ】 落ち着く リラックス 研ぎ澄まされる 安定	【ポジティブ】 元気になる 楽しい 豊かになる チャレンジ
【ネガティブ】 寂しい 寒々しい 陰気 ごちゃごちゃ	【ネガティブ】 うるさい 暑苦しい 慌ただしい イライラ
+感情	-感情

Yin	性質	Yan
【プライベート空間】 個人的・静か 寝室/書斎/水廻り	【パブリック空間】 人が集まる・賑やか 玄関/LD/客間	
【ネガティブ】 老朽化	【ポジティブ】 新しい	
	空間	
	物質	

Yin	寒暖	Yan
寒色系 暗い 地味・くすみ 薄い・弱い グレイッシュ(濁)	寒暖 明暗 彩度 濃淡 清濁	暖色系 明るい 鮮やか 濃い・強い クリア(清)
	感触	

Yin	大きさ	Yan
無地・小さい 地味 素材 シンプル・地模様	大きさ 印象 色使い	大きい 派手 華やか カラフル

## 建築の陰陽

### 建築

### 空間構造の陰陽

### 感触の陰陽

### インテリア

### 材質の陰陽

Yin	方位	Yan
北西・北・北東 家の後側 家の白虎側(右) 2階 プライベート空間	方位 前後 左右 フロア 相性	南東・南・南西 家の前面 家の青龍側(左) 1階 パブリック空間

Yin	自然光	Yan
窓がない・小さい 暗い 低い 狭い 閉鎖的 壁・床・天井	自然光 照明 構造	窓が大きい 明るい 高い 広い 開放的 出入り口

Yin	感触	Yan
柔らかい ツヤがない ザラザラ デコボコ ふわふわ しっとり	感触	硬い 光沢がある ツルツル スベスベ カッチリ テカテカ

Yin	素材	Yan
自然素材 【有機的】 (植物繊維・竹・籐・ラタン・漆喰など) 自然に近い木材	素材 木	人工的な素材 【無機的】 (ステンレス・金属・ビニール・樹脂など) 硬く磨かれた木材
素焼きタイル	石材	大理石・御影石
すりガラス	ガラス	クリアガラス
布(綿・シルク)	張地	革・合成皮革

# トーン(色調)表

陰陽ミキサーのインテリアの項目で、「明度」と「彩度」の陰陽の感覚をつかむのにご利用下さい。

