

# 陰陽バランス調整シート

## 【玄関】

陰陽ミキサーを使い、現状の陰陽バランスを見える化して測定します。陰陽バランス測定結果から、不調和の原因を突き止めることができます。最後に、陰陽バランス調整による解決策を導き出します。

- 1)【悩み】現在の状況を感じてみる。気になることを書き出し、空間にいる時の「感情」を書く  
あなたの家の玄関は、現在、どのような空間で、どんな感情になりますか？

北にあり、窓がなく、さみしい感じ

### 2)【現状分析】陰陽ミキサーで陰陽バランス測定

陰陽バランスを整えるための軸は、暮らして得たい「感情」です。玄関は陽の空間です。ポジティブな陽の感情が得られていれば、陰陽のバランスが取れた玄関です。悩みや気になる場所、感情の不調和がある場合、空間を構成する何かしらの要素の陰陽バランスが崩れています。「陰陽の分類表」を見て、左から順に陰陽ミキサーつまみを上下に動かす方向へ矢印を書き、陰陽バランスを測定します。

感情	空間		方位	窓	自然光	照明	色み	明度	彩度	柄	感触	材質
陽	パ	↑陽	南	大	明	明	暖	明	鮮	華	硬	人
陰	プ	↓陰	北	小	暗	暗	寒	暗	地	素	柔	自

●—暮らし—●      ●—建築—●      ●—インテリア色・柄—●      ●—インテリア感触・材質—●

- 3)【原因】暮らしの中での感情を軸に、陰陽バランスの課題を書き出す

現状の陰陽ミキサーを見て、バランスの崩れを感じる要素はありましたか？具体的に書いてみましょう。

- 4)【解決策】陰陽バランス調整

どのつまみをどちらへ動かせば、陰陽のバランス調整ができ、あなた得たい感情を得られる空間になりますか？

# 陰陽バランス調整シート

## 【玄関】

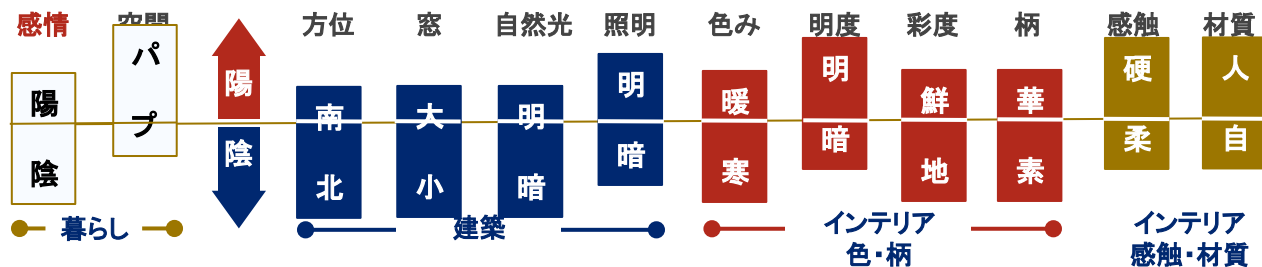
陰陽ミキサーを使い、現状の陰陽バランスを見える化して測定します。陰陽バランス測定結果から、不調和の原因を突き止めることができます。最後に、陰陽バランス調整による解決策を導き出します。

- 1)【悩み】現在の状況を感じてみる。気になることを書き出し、空間にいる時の「感情」を書く  
 あなたの家の玄関は、現在、どのような空間で、どんな感情になりますか？

北にあり、窓がなく、さみしい感じ

### 2)【現状分析】陰陽ミキサーで陰陽バランス測定

陰陽バランスを整えるための軸は、暮らして得たい「感情」です。玄関は陽の空間です。ポジティブな陽の感情が得られていれば、陰陽のバランスが取れた玄関です。悩みや気になる場所、感情の不調和がある場合、空間を構成する何かしらの要素の陰陽バランスが崩れています。「陰陽の分類表」を見て、左から順に陰陽ミキサーつまみを上下に動かす方向へ矢印を書き、陰陽バランスを測定します。



- 3)【原因】暮らしの中での感情を軸に、陰陽バランスの課題を書き出す

現状の陰陽ミキサーを見て、バランスの崩れを感じる要素はありましたか？具体的に書いてみましょう。

### 4)【解決策】陰陽バランス調整

どのつまみをどちらへ動かせば、陰陽のバランス調整ができ、あなた得たい感情を得られる空間になりますか？

# 陰陽バランス調整シート

## 【玄関】

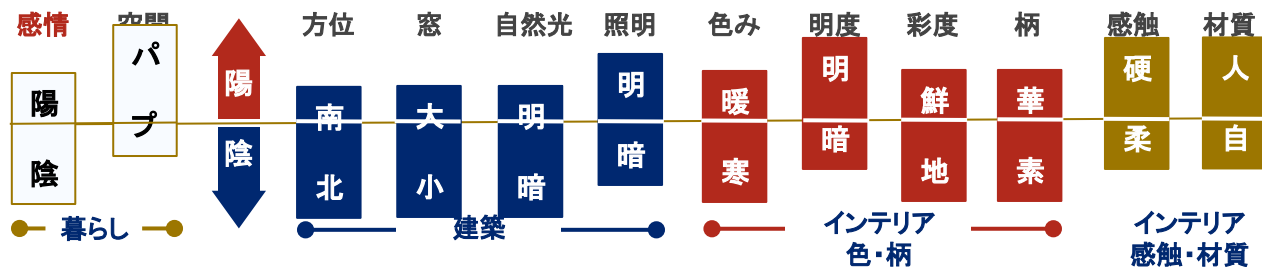
陰陽ミキサーを使い、現状の陰陽バランスを見える化して測定します。陰陽バランス測定結果から、不調和の原因を突き止めることができます。最後に、陰陽バランス調整による解決策を導き出します。

1)【悩み】現在の状況を感じてみる。気になることを書き出し、空間にいる時の「感情」を書く  
 あなたの家の玄関は、現在、どのような空間で、どんな感情になりますか？

北にあり、窓がなく、さみしい感じ

2)【現状分析】陰陽ミキサーで陰陽バランス測定

陰陽バランスを整えるための軸は、暮らして得たい「感情」です。玄関は陽の空間です。ポジティブな陽の感情が得られていれば、陰陽のバランスが取れた玄関です。悩みや気になる場所、感情の不調和がある場合、空間を構成する何かしらの要素の陰陽バランスが崩れています。「陰陽の分類表」を見て、左から順に陰陽ミキサーつまみを上下に動かす方向へ矢印を書き、陰陽バランスを測定します。



3)【原因】暮らしの中での感情を軸に、陰陽バランスの課題を書き出す

現状の陰陽ミキサーを見て、バランスの崩れを感じる要素はありましたか？具体的に書いてみましょう。

- ・北で窓がないので暗い
- ・壁紙が青白いので寒い
- ・柄や飾りがなく地味
- ・人工的な素材で癒やされない

4)【解決策】陰陽バランス調整

どのつまみをどちらへ動かせば、陰陽のバランス調整ができ、あなた得たい感情を得られる空間になりますか？

# 陰陽バランス調整シート

## 【玄関】

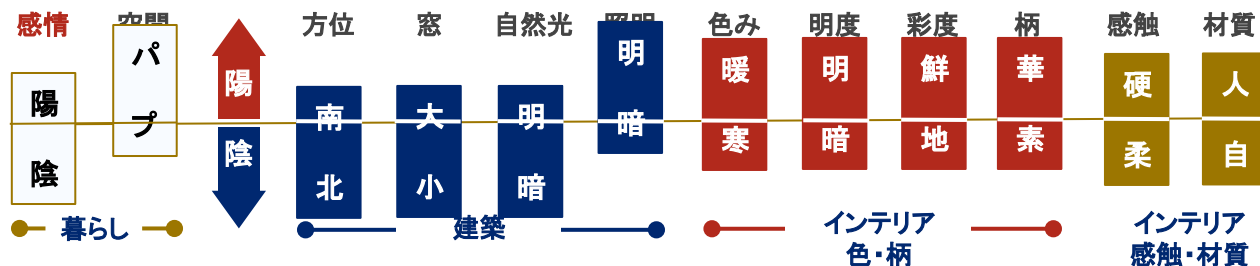
陰陽ミキサーを使い、現状の陰陽バランスを見える化して測定します。陰陽バランス測定結果から、不調和の原因を突き止めることができます。最後に、陰陽バランス調整による解決策を導き出します。

1)【悩み】現在の状況を感じてみる。気になることを書き出し、空間にいる時の「感情」を書く  
あなたの家の玄関は、現在、どのような空間で、どんな感情になりますか？

北にあり、窓がなく、さみしい感じ

2)【現状分析】陰陽ミキサーで陰陽バランス測定

陰陽バランスを整えるための軸は、暮らして得たい「感情」です。玄関は陽の空間です。ポジティブな陽の感情が得られていれば、陰陽のバランスが取れた玄関です。悩みや気になる場所、感情の不調和がある場合、空間を構成する何かしらの要素の陰陽バランスが崩れています。「陰陽の分類表」を見て、左から順に陰陽ミキサーつまみを上下に動かす方向へ矢印を書き、陰陽バランスを測定します。



3)【原因】暮らしの中での感情を軸に、陰陽バランスの課題を書き出す

現状の陰陽ミキサーを見て、バランスの崩れを感じる要素はありましたか？具体的に書いてみましょう。

- ・北で窓がないので暗い
- ・壁紙が青白いので寒い
- ・柄や飾りがなく地味
- ・人工的な素材で癒やされない

4)【解決策】陰陽バランス調整

どのつまみをどちらへ動かせば、陰陽のバランス調整ができ、あなた得たい感情を得られる空間になりますか？

# 陰陽バランス調整シート

## 【玄関】

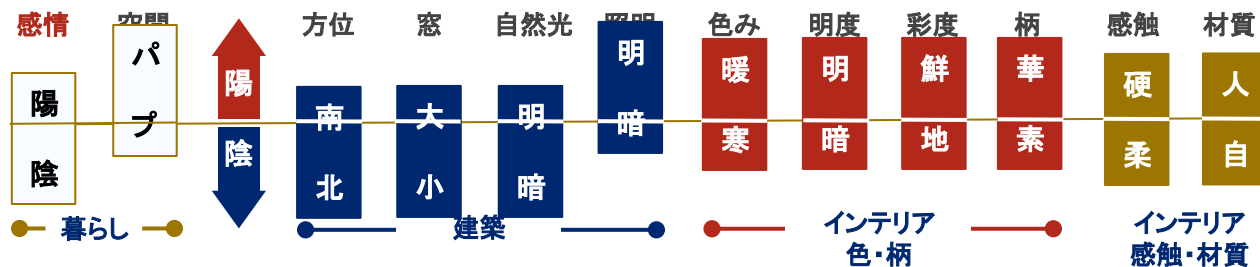
陰陽ミキサーを使い、現状の陰陽バランスを見える化して測定します。陰陽バランス測定結果から、不調和の原因を突き止めることができます。最後に、陰陽バランス調整による解決策を導き出します。

- 1)【悩み】現在の状況を感じてみる。気になることを書き出し、空間にいる時の「感情」を書く  
あなたの家の玄関は、現在、どのような空間で、どんな感情になりますか？

北にあり、窓がなく、さみしい感じ

### 2)【現状分析】陰陽ミキサーで陰陽バランス測定

陰陽バランスを整えるための軸は、暮らして得たい「感情」です。玄関は陽の空間です。ポジティブな陽の感情が得られていれば、陰陽のバランスが取れた玄関です。悩みや気になる場所、感情の不調和がある場合、空間を構成する何かしらの要素の陰陽バランスが崩れています。「陰陽の分類表」を見て、左から順に陰陽ミキサーつまみを上下に動かす方向へ矢印を書き、陰陽バランスを測定します。



- 3)【原因】暮らしの中での感情を軸に、陰陽バランスの課題を書き出す

現状の陰陽ミキサーを見て、バランスの崩れを感じる要素はありましたか？具体的に書いてみましょう。

- ・北で窓がないので暗い
- ・壁紙が青白いので寒い
- ・柄や飾りがなく地味
- ・人工的な素材で癒やされない

### 4)【解決策】陰陽バランス調整

どのつまみをどちらへ動かせば、陰陽のバランス調整ができ、あなた得たい感情を得られる空間になりますか？

- ・フロアライト追加
- ・壁にアートを飾り、温かみのある色で華やかに
- ・植物と花で癒やし